

Утверждаю

Директор МБОУ ОСШ с.Новояушево
Маликов И.Ф./



МЕНЮ

на 13 апреля 2021 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование	Масса	Пищевые вещества (г)				ЭЦ
			порции	Б	Ж	У	
1	Картофельное пюре	150	3	4,63	20,13	136	
2	Рыба тушеная в томате с овощами	140	20,1	5,5	6,6	157	
3	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	
4	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48	69	
5	Масло сливочное порционное	10	0,64	0,64	5,6	62	
6	Йогурт сливочный	100	4,1	3,2	10	98	
7	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,6	3,8	51	

Повар: Ханеф